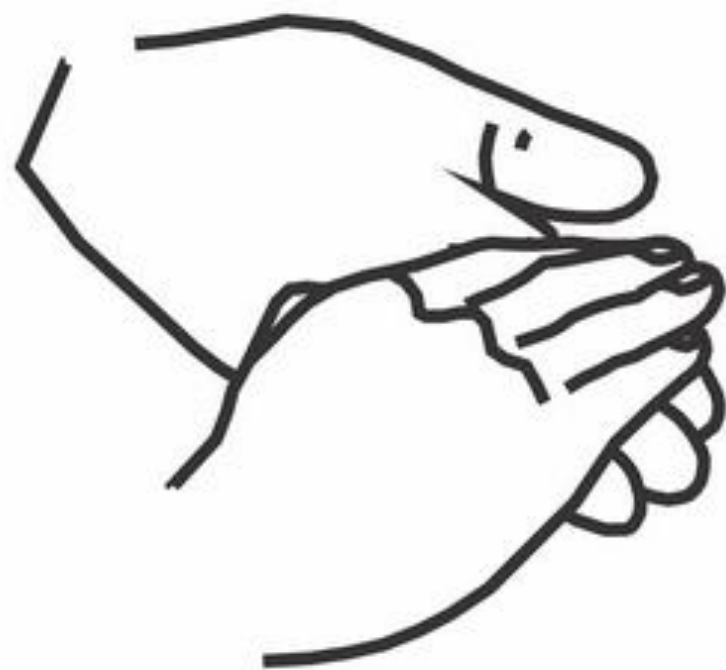


HIGIENE

**ÁLCOOL GEL
ASSÉPTICO**

**HIGIENIZE
SUAS MÃOS**



HIGIENE DAS MÃOS

COMO LAVAR AS MÃOS CORRETAMENTE

Lave bem suas mãos
com água e sabão



Não esqueça
de ir até os punhos

Lave o dorso
das suas mãos



Todo o processo dura
cerca de 50 segundos

Seque com toalha descartável
(em ambientes coletivos);
Se a torneira não for automática,
use a toalha de papel para fechá-la.



**PRIORIZE LAVAR AS MÃOS AO INVÉS
DE UTILIZAR ALCOOL EM GEL.**

**LAVAR AS MÃOS COM FREQUÊNCIA
É UMA MANEIRA SIMPLES E
EFICIENTE DE PREVENÇÃO**



VISITANTES



HAJA VISTO O MOMENTO QUE ENFRENTAMOS CONTRA O COVID-19, TOMAMOS ESTA MEDIDA COMO FORMA DE PREVENÇÃO E CONTAMOS ENCARECIDAMENTE COM SUA COMPREENSÃO.

PROCEDIMENTO

- **HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ALCOOL EM GEL**
- **DISPONIBILIZAMOS ALCOOL EM GEL NAS ÁREAS DE ENTREGA DE MATERIAIS E CARREGAMENTO, NOSSOS COLABORADORES LHE ORIENTARÁ COM RELAÇÃO A HIGIENE DAS MÃOS**
- **MANTER DISTÂNCIA MINIMA DE 2 METROS ENTRE PESSOAS**
- **PROIBIDO O CONTATO FÍSICO**

AGRADECEMOS SUA COMPREENSÃO!

CARTILHA DE PREVENÇÃO – PANDEMIA COVID 19

VIAS DE CONTAMINAÇÃO



OLHOS



BOCA



NARIZ



FEBRE



TOSSE



DIFICULDADE
RESPIRATÓRIA

TRANSMISSÃO DO VÍRUS



APERTO DE MÃOS



TOSSE



ESPIRROS



SECREÇÃO



OBJETOS

- APERTO DE MÃOS É O MAIOR MEIO DE TRANSMISSÃO DO VÍRUS

MEDIDAS DE PREVENÇÃO EM CASA

- Proteja tosses e espirros com o antebraço e higienize as mãos após cada tosse ou espirros. nunca toque o rosto (boca, olhos e nariz) com as mãos não higienizadas
- Higienize as mãos com água e sabão por 20 segundos sempre que possível, na impossibilidade de lavar as mãos utilize álcool em gel. Dê preferência em realizar atividades simples com a mão não dominante
- Ao chegar em casa deixe os calçados e as vestimentas em área externa, higienize as mãos e já direto para o banho imediatamente, antes de entrar em contato com os seus familiares.
- Mantenha o distanciamento social e segregue as pessoas que se enquadrem nos grupos de riscos, evite aglomerações e deslocamento desnecessário
- Não compartilhe objetos pessoais e mantenha-os higienizados: Celular, notebook.
- Mantenham o ambiente limpo e bem ventilado
- Em caso de sintomas de gripe isole-se em casa e ligue para os postos de atendimento para receber orientações e apenas em caso de falta de ar busque o atendimento médico presencial, telefones de contato dos postos de atendimento estão no verso deste documento.

CARTILHA DE PREVENÇÃO – PANDEMIA COVID 19

MEDIDAS DE PREVENÇÃO NO TRABALHO

- Proteja tosses e espirros com o antebraço e higienize as mãos após cada tosse ou espirros. Não toque a face com as mãos não higienizadas
- Higienize as mãos com água e sabão por 20 segundos sempre que possível, na impossibilidade de lavar as mãos utilize álcool em gel. Dê preferência em realizar atividades simples com a mão não dominante
- Mantenha distanciamento dos colegas de trabalho
- Proibido aglomerações no cartão de ponto, respeite as demarcações no solo
- Proibido aglomerações no vestiário e respeite os intervalos/espacamentos de entrada dos turnos: 05 pessoas no vestiário no máximo
- Evite aglomerações no almoxarifado, respeite as demarcações no solo
- Proibido aglomerações no refeitório, respeite as demarcações nas mesas e número de pessoas estabelecido.
- Proibido aglomerações nos intervalos para café: 01 pessoa por vez na garrafa e mantenha o distanciamento não formando as rodas de bate papo
- Proibido contato físico interpessoal
- Utilize luva de proteção durante toda jornada de trabalho
- Higienize itens de uso comum após uso: Empilhadeira, botoeira da ponto rolante

Em caso de sintomas de gripe comunique os postos de atendimento de saúde e posteriormente o recursos humanos (via telefone) para receber as instruções.

Importante: Somente em caso de falta de ar busque o atendimento médico presencial



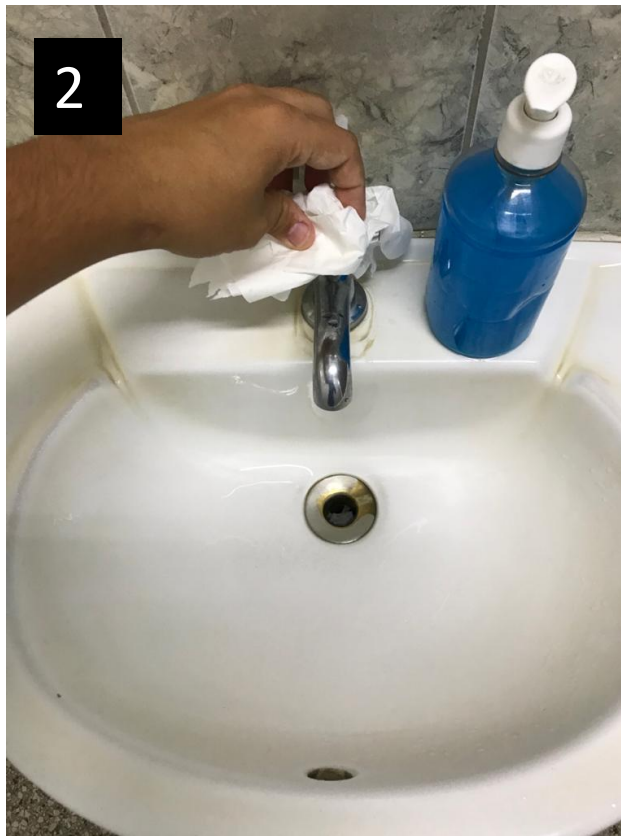
LIGUE PARA SUA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE	
EM CASO DE SUSPEITA	
ADINO ARANTES	3662-1422
AUXILIADORA	3761-8121
ADORADA	3761-8038
CENTRO DE SAÚDE	3761-2177
CENTRO DE SAÚDE DA ESCOLA	3660-1770
SÃO CARLOS	3662-7745
VILA CRUZEIRO	3761-0965
VILA LIDIA	3761-5893
VILA LOPES	3362-3097

BOAS PRÁTICAS EM BANHEIROS COLETIVOS



1

Papel utilizado para
secar as mãos



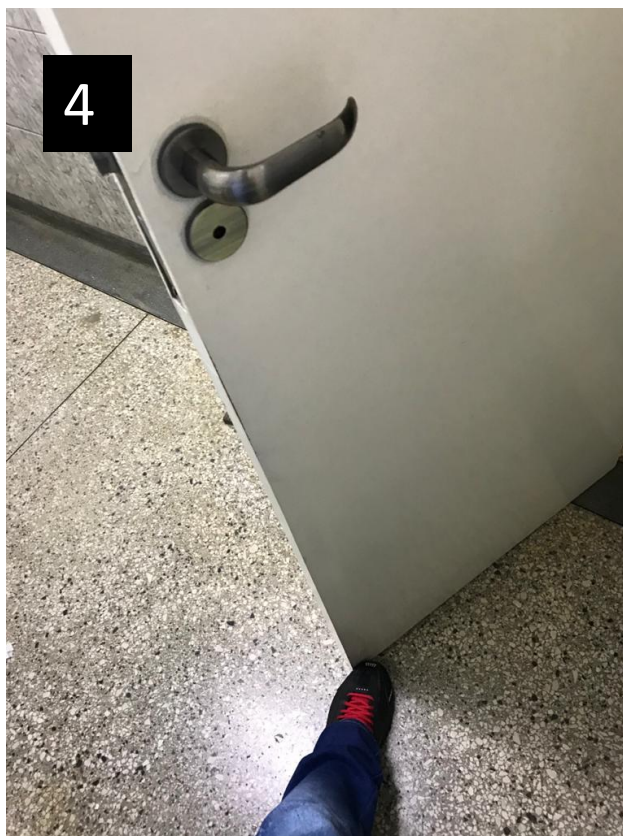
2

Feche a torneira



3

Abra a porta



4

Segure-a com os
pés



5

Descarte os
papéis

**São pequenas
ações que fazem
toda a diferença.**

**Seja um
multiplicador,
divulgue estas
informações.**